

# Patientguide

## Om 24-timmars blodtrycksmätning





Mätningar kommer att utföras vid fasta intervaller. De vanligaste är fyra mätningar per timme under dagen, två på natten. Din läkare kommer att tala om för dig hur enheten är inställd.

Under dagen är nya mätningar vanligtvis med en ljudsignal. Håll dig stilla tills mätningen är klar och undvik att flytta armen eller handen. Håll armen avslappnad nedåt. Om du sitter, vila underarmen på ett bord eller annan yta.

**Obs:** Om en mätning blir misslyckad kommer enheten försöka igen några minuter senare. Det är normalt att detta händer några gånger under dagen.

Om apparaten startar en mätning vid en tidpunkt som passar dåligt kan man avbryta mätningen genom att trycka på vilken som helst av de fyra knapparna på apparaten. (Använd helst inte Av/På-knappen, för om du håller den mer än två sekunder stängs enheten av helt.)

## Knapparna

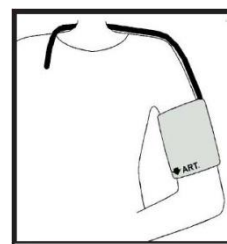
	Start	Denna knapp används av läkaren för att starta mätningen, men kan också användas av patienten för att ta en extra mätning "out of turn". Kom ihåg att skriva på patientformuläret vad orsaken var.
	Händelse	Denna knapp används på samma sätt som Start-knappen – för att ta en extra mätning. Orsaken till mätningen skall registreras på patientformuläret. (Det är möjligt att din läkare ber dig att trycka på knappen i vissa situationer: Om du känner dig sjuk, tar medicin, etc.)
	Dag / Natt	Tryck på denna knapp precis innan du går och lägger dig, och när du står upp. Det är viktigt för tolkningen av mätningen att din läkare vet när du sov och var vaken.
	Av / På	Men denna knapp slår man på och av apparaten. Det finns inget särskilt skäl till att patienten skal göra detta, men om du råkar stänga av enheten kan du bara slå på den igen, och mätningen kommer att fortsätta.

Kom ihåg att alle dessa knappar avbryter en påbörjad mätning.

## Montering

Placera manschetten på armen och se till att axelremmen och tryckslangen inte lindas runt halsen. Därför ska luftslangen alltid placeras under ytterplagg (även på natten). Se till att tryckslangen inte är snodd eller trycks i hop. Detta är särskilt viktigt under sömnen.

Mansjettförbindelsen (luftkopplingen) måste alltid vara låst med ett hörbart "klick". Om förbindelsen mellan enheten och slangen inte är bra kan det bli mätfel.



Om

## Viktigt

- Blodtrycksmätaren är inte vattentät och ska inte komma i kontakt med vätskor. Använd den inte när du duschar. Om det har kommit vatten i enheten, stäng av den och ta ut batterierna.
- Om du upplever smärtor under mätningen, stäng av den, ta av manschetten, och informera din läkare om detta.
- Allvarlig dysfunktion indikeras av en kontinuerlig ljudsignal. Hör du ett pip, stänga av enheten, ta bort manschetten och tala med din läkare.